

Profil

Chris McAlister född och uppväxt i England, tänkte först studera till advokat men under ett studieår i Frankrike insåg han att det nog inte var hans väg trots allt.

Efter en tids resande i Indien, Tibet och Kina, en resa som gjorde honom mycket sjuk och uttröttad hamnade han i Kunming, Yunnan-provinsens huvudstad där hans hälsa återvände dels pga. av god och näringsrik kost men också en serie anma-behandlingar och Tai Chi lektioner.

Efter återkomsten till England fortsatte Chris att utöva Tai Chi, hatha yoga, zen meditation och andra österländska helande tekniker.

Efter ett par år var han åter redo att resa österut, den här gången till Japan där han studerade akupunktur, shiatsu, örtmedicin, Tai Chi och Qigong.

1990 återvände han så till Kina för en intensivutbildning vid Guangzhou Universitetet för Kinesisk medicin och praktik på provinssjukhuset i Guangdong. Han fortsatte även sin gong fu träning hos Sifu Luo Guo Hua med flera olika former och lärde sig Shen Gong och andra delar av det monastiska Dao Dan Pai systemet from master S K Lew, en daoistisk präst. (Master Lew avled under sensommar 2012 vid 97 årsålder).

De senaste femton år har han koncentrerat sig på Chen stilen av tai chi och studerat för Chen Pei Shan, mästare i Chen familjens 21:a generation.

Vid återkomsten till Europa började han läsa kinesiska örter för Ted Kaptchuk via distansutbildning i Amsterdam.

Sen mitten av 90-talet bor och verkar Chris i Uppsala där har han sin praktik och där han håller egna utbildningar i akupunktur och shiatsu efter många år som lärare på Axelsons Gymnastiska Institut. Han blandar fritt uråldriga tekniker med nyare idéer på ett sätt som inspirerar och utmanar.

Han är även utbildad i västerländsk basmedicin och har ett särskilt intresse för sambandet mellan det kinesiska meridiansystemet och det autonoma nervsystemet.

Chris var i många år aktiv inom shiatsuförbundet i Sverige och var sedan ledande i övergången till Kroppsterapeuternas Yrkesförbund där han numera agerar som representant för EFCAM - den europeiska föreningen för komplementär och alternativ medicin.

Chris reser årligen till bl a USA, Italien och Isreal och håller utbildningar i qi gong och österländsk medicin.

Utanför shiatsu och österländsk medicin älskar Chris att läsa, skriva, dansa salsa och spela trummor.

CHRIS McALISTER
www.isshein-gakkai.com
chris.mcalister360@gmail.com

C U R R I C U L U M V I T A E

FÖDD

1 Juli, 1963, Kent, England.

UNIVERSITETSUTBILDNING

BA i juridik med franskinriktning, Sussex University, UK och Université de Grenoble, Frankrike.

LANGUAGES

Engelska, svenska, franska, japanska.

NUVARANDE AKTIVITETER

Shiatsu, Akupunktur och österländsk medicin, privat mottagning, Uppsala.
Shiatsu, Akupunktur och österländsk medicin, yrkesutbildningar, Uppsala.
Seminarier i akupunktur, shiatsu, qigong och österländsk medicin, Europa, Israel & USA.

UTBILDNING I SHIATSU, AKUPUNKTUR & ÖSTERLÄNSK MEDICIN

- 1989-1992 Shiatsu diplom, lärare Suzuki Takeo, Suzuki Shiatsu Skola, Tokyo, Japan.
1988-1989 Shiatsu grundkurser 1&2, lärare Nigel Dawes, L.Ac. London College of Shiatsu, London, UK.
1988-1989 Shiatsu grundkurser 1&2, lärare Liz Arundel, MRSS, British School of Shiatsu, London, UK.
1989-1991 Internationell akupunktur och moxibustion diplom, lärare Peter Yates, L.Ac. Director of International Studies Program, Edo Kai Institute, Tokyo, Japan.
1990-1995 Qigong utbildning i Dao An Pai System, Master S. K. Lew.
1991-1999 Kinesiska örtrecept från Qing dynastin samt kampkonster (xingyi, bagua, taiji) för Master L. G. Hua, Hong Mo Tong akademi, Guangzhou, Kina.
1991&1999 Klinisk lärlingskap vid Guangdong sjukhus, Guangzhou, Kina.
1991-1995 Klinisk lärlingskap, Gotoh akupunktur mottagning, Yokohama, Japan.
1995 NADA örönakupunktur mot abstinens och missbruk, för Michael Smith, Lincoln Hospital Annexe, New York, USA.
1995-1997 Kinesiska örter, diplomkurs för Ted Kaptchuk, O.M.D., Anglo-Dutch Institute, Amsterdam, Holland.

RELATERAT ARBETSERFARENHET

- 1993-pres. Kurser i shiatsu och österländsk medicin, Japan, UK, Sverige, Israel & USA.
- 1993-1995 Shiatsu & akupunktur mottagning, Tokyo, Japan.
- 1996-1997 Kurser i shiatsu & qigong, London College of Shiatsu, London, UK.
- 1996-1997 Rektor, SAOM Shiatsuskola, Stockholm.
- 1996-1997 Öronakupunktur mot abstinens och missbruk, Sabbatsberg sjukhus, Stockholm.
- 1996-1997 Öronakupunktur mot läkemedelsberoende, RFHL, Uppsala.
- 1996 Gästföreläsare i Ryodoraku akupunktur, CAME, Uppsala.
- 1997-1998 Qigong instruktör, Uppsala häkte.
- 1998-1999 Stresshanteringsprojektledare, Ulleråker sjukhus, Uppsala.
- 1999 Gruppleadare för elevgrupp i avancerad akupunktur, TCM Universitet, Guangzhou, Kina.
- 2000-2009 Curriculumansvarig för shiatsu, Axelsons G. I., Stockholm.
- 2008-2012 Instruktör för utbildningar i akupunktur för shiatsuutövare, Uppsala.
- 2009-pres. Rektor, Isshin Gakkai skola för shiatsu och österländsk medicin, Uppsala.

KONGRESSER OCH SYMPOSIER

- 1993 Pacific Symposium, San Diego, USA (Kaptchuk, Requena, Matsumoto et al.)
- 1996 Research into Complementary and Alternative Medicine, Exeter University, UK (Ernst et al.)
- 2000 Meridian Treatment in Shiatsu, Berlin, Tyskland (Sasaki, Saito, Endo et al.)
- 2002 Shiatsu: from Medicine to Meditation, Vienna, Österrike (Ventura, Kishi, Stefanini et al.)
- 2007 European Shiatsu Congress, Abano Terme, Italien (Clavreux, Copers, Lundberg et al.)

GÄSTFÖRELÄSARE INBJUDNA TILL SVERIGE

- 1998-2009 Frans Copers, Simon Fall, Patrizia Stefanini, David Ventura, Peter Yates.

ÖVRIGT

- 1996-2013 Politiskt arbete inom shiatuförbundet i Sverige, ESF (European Shiatsu Federation), Kroppsterapeuternas Yrkesförbund och EFCAM (European Federation for Complementary and Alternative Medicine).